

Školní jídelna při Základní škole a Mateřské škole Hladké Životice

JÍDELNÍ LÍSTEK

11. 1.–15.1. 2021

			ALERGENY
<b>Pondělí:</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Bílá káva, pom. drožd'ová, cereální večka, ovoce	1,3,7,11
	<b>Polévka:</b>	Kmínová s kapáním	1,3,9
	<b>Hlavní chod:</b>	Babiččino kuře, těstoviny, ovocný nápoj	1
	<b>Svačina:</b>	Ovocný čaj, rohlík s máslem a paprikou	1,7
<b>Úterý:</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Ovocný čaj, bílý jogurt s jahodami, loupák, ovoce	1,3,7
	<b>Polévka:</b>	Z cizrny	1,9
	<b>Hlavní chod:</b>	Zahradní sekaná, vařené brambory, jarní cibulka Salát z čínského zelí s ananase	1,3,9
	<b>Svačina:</b>	Mléko, tmavý chléb s taveným sýrem	1,7
<b>Středa:</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Caro káva, pom. z bio čočky, kořenový chlebiček, ovoce	1,7
	<b>Polévka:</b>	Vývar s těstovinovou rýží	1,9
	<b>Hlavní chod:</b>	Segedínský guláš, houskový knedlík, minerálka	1,3,7
	<b>Svačina:</b>	Ovocný čaj, raženka s čokomáslem	1,7
<b>Čtvrtek:</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Kakao, pom. tvarohová s mrkví, duo sezam, ovoce	1,7,11
	<b>Polévka:</b>	Cibulová s houskou a sýrem	1,7
	<b>Hlavní chod:</b>	Smažené rybí filé, bramborová kaše, zelenina Míchaný kompot	1,3,7
	<b>Svačina:</b>	Ovocný čaj, česnekové máslo, francouzská bageta	1,7
<b>Pátek:</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Čaj s mlékem, pom. játrová, chleba, zeleninový talíř	1,7
	<b>Polévka:</b>	Frankfurtská s bramborem	1
	<b>Hlavní chod:</b>	Rýžový nákyp s meruňkami, mléko, ovoce	1,3,7
	<b>Svačina:</b>	Černý čaj s citrónem, obložená vecka se šunkou	1,7

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN**

***Přejeme Vám dobrou chuť!***

**Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena! Vedoucí jídelny: L. Fusková**

***kuchařka: M. Fojtíková***