

## Školní jídelna při Základní škole a Mateřské škole Hladké Životice



### JÍDELNÍ LÍSTEK

18. 1. – 22. 1. 2021

			ALERGENY
<b>Pondělí:</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Jahodové mléko, pom. mlsný ovčák (z tofu), kořenový chlebiček, ovoce	1,7
	<b>Polévka:</b>	Z rybího filé	1,3,4,9
	<b>Hlavní chod:</b>	Dalmatské čufty, těstoviny, ovocný nápoj	1,3,7
	<b>Svačina:</b>	Ovocný čaj, raženka s máslem a zeleninou	1,7
<b>Úterý:</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Ovocný čaj, jáhlová kaše s jablky, müsli rohlík, ovoce	1,3,7
	<b>Polévka:</b>	Pohanková se zeleninou	1,9
	<b>Hlavní chod:</b>	Moravský vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, džus	1,3,7
	<b>Svačina:</b>	Mléko, pomazánkové máslo, duo sezam	1,7,11
<b>Středa:</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Horká čokoláda, pom. tvarohová s kapií, cereální večka, ovoce	1,7,11
	<b>Polévka:</b>	Z hlívy ústříčné s bramborem	1
	<b>Hlavní chod:</b>	Pražská hovězí pečeně, dušená rýže, polníček mrkvový salát s jablky	1,3,10
	<b>Svačina:</b>	Ovocný čaj, žitný chléb s vejcem	1,3,7
<b>Čtvrtek:</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Caro-káva, pom. masová, kornspitz, ovoce	1,7,11
	<b>Polévka:</b>	Brokolicová	1,7
	<b>Hlavní chod:</b>	Kuřecí plátek v těstíčku, bramborová kaše, zelenina, míchaný kompot	1,3,7
	<b>Svačina:</b>	Ovocný čaj, medové máslo, rohlík	1,7
<b>Pátek:</b>	<b>Přesnídávka:</b>	Čaj s mlékem, pom. sardinková, trhanec, zeleninová miska	1,4,7,11
	<b>Polévka:</b>	Hovězí vývar s masem a nudlemi	1,9
	<b>Hlavní chod:</b>	Mexické fazole, chleba, ovocný nápoj, ovoce	1
	<b>Svačina:</b>	Černý čaj s citrónem, francouzská bageta s tvrdým sýrem	1,7

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN**

**Přejeme Vám dobrou chuť!**

**Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena!**

**Vedoucí jídelny: L. Fusková  
kuchařka: M. Fojtíková**