

Školní jídelna při Základní škole a Mateřské škole Hladké Životice



JÍDELNÍ LÍSTEK

25. 1. – 29. 1. 2021

			ALERGENY
Pondělí:	Přesnídávka:	Kakao, pom. z červené řepy, tmavý chléb, ovoce	1,7
	Polévka:	Rajčatová s mušličkami	1,9
	Hlavní chod:	Zapečené rybí filé se sýrem a smetanou, bramborová kaše, míchaný kompot	1,4,7
	Svačina:	Ovocný čaj, veka s máslem a povidly	1,7
Úterý:	Přesnídávka:	Ovocný čaj, mléko, cereálie (čoko kuličky), sladký rohlík, ovoce	1,3,7
	Polévka:	Vývar s kapáním	1,3,9
	Hlavní chod:	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, minerálka	1,3,7,9,10
	Svačina:	Bílá káva, pom. zeleninová, francouzská bageta	1,3,7
Středa:	Přesnídávka:	Banánové mléko, pom. fazolová, kořenový chlebiček, ovoce	1,7
	Polévka:	Koprová – kulajda	1,3,7
	Hlavní chod:	Kuřecí nudličky se zeleninou, kulatozrnná rýže, džus	1,9,10
	Svačina:	Ovocný čaj, máslo, cherry rajčátka, raženka	1,7
Čtvrtek:	Přesnídávka:	Caro káva, pom. hermelínová, cereální večka, ovoce	1,7,11
	Polévka:	Vločková	1,7,9
	Hlavní chod:	Vepřová plec pečená, dušená kapusta, brambory, džus	1
	Svačina:	Černý čaj s citrónem, bylinkové máslo, rohlík	1,7
Pátek:	Přesnídávka:	Ovocný čaj, pom. z tresčích jater, chleba, ovocná miska	1,4,7
	Polévka:	Čočková	1,9
	Hlavní chod:	Zapečené těstoviny s uzeninou, salát z hlávkového zelí s mrkví	1,3,7
	Svačina:	Horká čokoláda, citronová babeta	1,3,7

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN

Přejeme Vám dobrou chuť!

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena!

**Vedoucí jídelny: L. Fusková
kuchařka: M. Fojtíková**