



Školní jídelna při Základní škole a Mateřské škole Hladké Životice

JÍDELNÍ LÍSTEK

8.04–12.04. 2024

| | | | ALERGENY |
|-----------------|---------------------|---|----------|
| Pondělí: | Přesnídávka: | Melta, pom. drožd'ová, cereální večka, ovoce | 1,3,7,11 |
| | Polévka: | Rajčatová s rýží | 1,9 |
| | Hlavní chod: | Rybí filé se sýrem a smetanou, bramborová kaše, pórek Míchaný kompot | 1,3,4,7 |
| | Svačina: | Ovocný čaj, bylinkové máslo, rohlík | 1,7 |
| Úterý: | Přesnídávka: | Čaj s citrónem, mléko, cereální polštářky, ovoce | 1,7 |
| | Polévka: | Hrachová s opraženou houskou | 1,9 |
| | Hlavní chod: | Kuřecí steak na žampionech, dušená rýže, rajče Okurkový salát | 1,10 |
| | Svačina: | Ochucené mléko, pom. vajíčková, chleba | 1,3,7 |
| Středa: | Přesnídávka: | Bílá káva, pom. budapešť'ská, kornšpic, ovoce | 1,7,11 |
| | Polévka: | Zeleninová s bulgurem | 1,9 |
| | Hlavní chod: | Dalmatské čufty, těstoviny | 1,3,7,9 |
| | Svačina: | Ovocný čaj, chleba, máslo, kedluben | 1,7 |
| Čtvrtek: | Přesnídávka: | Cola cao, pom. z tofu s ředkvičkou, graham rohlík, ovoce | 1,7,11 |
| | Polévka: | Vývar s nudlemi | 1,3,9 |
| | Hlavní chod: | Záhorácký závitok, vařené brambory Zeleninová obloha | 1,10 |
| | Svačina: | Ovocný čaj, raženka, máslo, povidla | 1,7 |
| Pátek: | Přesnídávka: | Čaj s citrónem, pom. z uzených šprotů, chleba, zelenina | 1,4,7 |
| | Polévka: | Gulášová | 1 |
| | Hlavní chod: | Bramborové šišky s makovou posypkou Ovoce | 1,3,7,12 |
| | Svačina: | Horká čokoláda, vecka, máslo, plátkový sýr | 1,7 |

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN

Přejeme Vám dobrou chuť!

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena!