



**Školní jídelna při Základní škole a Mateřské škole Hladké Životice**

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

**15.04–19.04. 2024**

|                 |                     |  | ALERGENY |
|-----------------|---------------------|--|----------|
| <b>Pondělí:</b> | <b>Přesnídávka:</b> | Horká čokoláda, pom. sójová, kornšpic, ovoce               | 1,6,7,11 |
|                 | <b>Polévka:</b>     | Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky                         | 1,3,9    |
|                 | <b>Hlavní chod:</b> | Plněná kuřecí roláda, rýže basmati<br>Míchaný kompot       | 1,10     |
|                 | <b>Svačina:</b>     | Ovocný čaj, jogurtové muffiny                              | 1,3,7    |
| <b>Úterý:</b>   | <b>Přesnídávka:</b> | Bílá káva, pom. tvarohová s celerem, cereální večka, ovoce | 1,7,9,11 |
|                 | <b>Polévka:</b>     | Hovězí vývar s nudlemi                                     | 1,3,9    |
|                 | <b>Hlavní chod:</b> | Fazolové lusky na smetaně, vařené vejce, brambory          | 1,3,7    |
|                 | <b>Svačina:</b>     | Ovocný čaj, raženka, máslo, šunka                          | 1,7      |
| <b>Středa:</b>  | <b>Přesnídávka:</b> | Bylinkový čaj, ovesná kaše s jablky a medem, ovoce         | 1,7      |
|                 | <b>Polévka:</b>     | Krupicová  | 1,9      |
|                 | <b>Hlavní chod:</b> | Vepřová plec pečená, hlávkové zelí, houskový knedlík       | 1,3,7    |
|                 | <b>Svačina:</b>     | Cola cao, chleba, pomazánkové máslo s pažitkou             | 1,7      |
| <b>Čtvrtek:</b> | <b>Přesnídávka:</b> | Melta, pom. hermelínová, graham rohlík, ovoce              | 1,7,11   |
|                 | <b>Polévka:</b>     | Česneková s opraženým chlebem                              | 1,9      |
|                 | <b>Hlavní chod:</b> | Hovězí maso se zeleninou a cizrnou, těstoviny              | 1,3,9,10 |
|                 | <b>Svačina:</b>     | Ovocný čaj, rohlík, máslo, ředkvička                       | 1,7      |
| <b>Pátek:</b>   | <b>Přesnídávka:</b> | Čaj s citrónem, pom. tuňáková, chleba, zelenina            | 1,4,7    |
|                 | <b>Polévka:</b>     | Čočková  | 1,9      |
|                 | <b>Hlavní chod:</b> | Francouzské brambory, zelný salát Coleslaw<br>Ovoce        | 1,3,7,9  |
|                 | <b>Svačina:</b>     | Ochucené mléko, vecka, máslo, džem                         | 1,7      |

**PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN**

**Přejeme Vám dobrou chuť!**

**Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena!**