

Odhlášky a přihlášky na tel. čísle stačí SMS 739 290 963

Školní jídelna při Základní škole a Mateřské škole Hladké Životice

JÍDELNÍ LÍSTEK

2.11–6.11. 2026

			ALERGENY
Pondělí:	***Přesnídávka:***	***Melta, pom. budapešťská, duo sezam, ovoce***	***1,7,11***
	Polévka:	***Z vaječné jíšky***	***1,3,9***
	Hlavní chod:	***Vepřové na paprice, těstoviny*** ***Mléčná tyčinka***	***1,3,7*** ***7***
	Svačina:	***Ovocný čaj, bylinkové máslo, rohlík, zelenina***	***1,7***
Úterý:	***Přesnídávka:***	***Caro káva, pom. vaječná s kuskusem, trhanec, ovoce***	***1,3,7,11***
	Polévka:	***Krupková***	***1,9***
	Hlavní chod:	***Plněné bramborové knedlíky s uzeninou, kysané červené zelí*** ***Ovoce***	***1,3,7,12***
	Svačina:	***Ovocný čaj, chléb, máslo, cherri rajčátka***	***1,6,7***
Středa:	***Přesnídávka:***	***Ovocný čaj, krupicová kaše s kakaem, ovoce***	***1,7***
	Polévka:	***Hrstková***	***1,9***
	Hlavní chod:	***Hovězí ragú na kořenové zelenině, bramborová kaše, pórek*** ***Míchaný kompot***	***1,7,9,10***
	Svačina:	***Banánové mléko, pom. z taveného sýru, vícezrnný chléb***	***1,7***
Čtvrtek:	***Přesnídávka:***	***Bílá káva, pom. avokádová, cereální večka, ovoce***	***1,7,11***
	Polévka:	***Dýňová s opraženou houskou***	***1,7***
	Hlavní chod:	***Plněná krůtí kapsa se sýrem a špenátem, rýže s quinoou*** ***Mrkvový salát***	***1,3,7,10***
	Svačina:	***Ovocný čaj, raženka, máslo, povidla***	***1,7***
Pátek:	***Přesnídávka:***	***Ovocný čaj, pom. s pečené játry, kornšpic, zelenina***	***1,7,11***
	Polévka:	***Kuřecí vývar s masem a nudlemi***	***1,3,9***
	Hlavní chod:	***Čočka po tunisku, vejce, okurek, chleba*** ***Ovoce, moučník***	***1,3,6***
	Svačina:	***Horká čokoláda, šáteček***	***1,3,7***

PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN PO CELÝ DEN ***Přejeme Vám dobrou chuť!***

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena!